

Clubstyle im maxx

Im Rahmen seiner Fitness-Schnupperwoche präsentiert der maxx-Fitnessclub in Weingarten am Sonntag, dem 19. Januar, ab 14.30 Uhr exklusiv das neue Dance-Workout Clubstyle.

Clubstyle ist die anregende, tänzerische Ergänzung zu Sport- und Fitnessaktivitäten. Verbesserung von Bewegungsqualität und Rhythmusgefühl sowie die Stärkung des Bewegungsbewusstseins stehen hier im Mittelpunkt. Clubstyle, ein tänzerischer Wirbel durch die internationale Clubszene, beinhaltet „moves“ aus House, Techno, RnB und Hip Hop.

Clubstyle ist die körperliche und mentale Herausforderung und verbessert Ausdauer und Koordination. Der neue Dance-Workout erfordert keinerlei besondere Voraussetzungen und ist sowohl für weibliche und männliche Teilnehmer, von Teenager bis älterer Jahrgang, geeignet.

Clubstyle ist ein Produkt der Gruppe Special-Mix Ravensburg, von der die hohe Schule am 19. Januar im maxx auch selbst demonstriert wird. 1985 von dem ausgebildeten Choreographen James O. Readon gegründet, ist Special-Mix eine kreative Werkstatt für Tanz, Theater und Modeling. Partner von Special-Mix in diesem Projekt sind das KJC Ravensburg e.V. und der maxx-Fitnessclub in Weingarten.

Die Clubstyle-Choreographin und Show-Tänzerin Ta-



Tabea Rother zeigt im maxx-Fitnessclub den Clubstyle.

FOTO: OH

bea Rother führt die Teilnehmer am 19. Januar 2003 selbst in die ersten „moves“ des neuen Dance-Workouts ein. Ab Dienstag, dem 21. Januar, startet dann unter ihrer Leitung im maxx in Weingarten exklusiv der erste Workshop in Clubstyle.

INFO

Teilnehmerreservierungen für den Clubstyle-Workshop sind unter ☎ 07 51 / 4 10 00 unbedingt erforderlich. Die aktive Teilnahme an der Clubstyle-Präsentation am 19. Januar ist dann kostenlos. Zuschauer sind herzlich willkommen.